



# 10 Formas de Mantener la Motivación al Escribir

Mantener la motivación al escribir puede ser un desafío. Aprenderás sobre errores comunes y estrategias efectivas para mantenerse inspirado.



Escritora de romance paranormal Kassfinol [🔗](#)

## Guía Completa para Escritores Novatos...

Si quieres empezar a escribir tu libro, te recomiendo este curso gratuito: Guía Completa...



by Kasandra Finol

# Errores que Bloquean la Motivación

## La obsesión

Vivir obsesionado con el resultado puede acabar con tu motivación. El cerebro lo interpretará como trabajo duro.

## Exigirse demasiado

No te obligues a mantener el mismo ritmo. A medida que mejoras, escribirás menos pero con más calidad.

## No descansar

Dormir mínimo 8 horas es crucial. Un cuerpo cansado no piensa ni reacciona igual.

## Escribir y editar simultáneamente

Escribe, deja reposar la idea y termina la historia. Edita al final para que las ideas fluyan.





## Cambiar el Lugar de Escritura

1

### **Salir de la zona de confort**

Cambiar el lugar donde escribes puede provocar dos cosas positivas.

2

### **Apreciar el lugar habitual**

Volverás gustoso a tu espacio de escritura habitual.

3

### **Reconectar con lo diferente**

Un nuevo entorno aumentará tu motivación al escribir.



# Tomar un Descanso Creativo

## Leer

Dale un respiro a tus ideas leyendo libros relacionados con tu género.

## Ver películas

Disfruta de películas que sean referentes a lo que estás redactando.

## Ver series

Las series pueden inspirarte con nuevas ideas para tu escritura.



# Replantear el Horario de Escritura

1

## Reorganizar

Cambia las horas en las que te sentabas a escribir por otras.

2

## Ser flexible

Escribe en diferentes momentos del día o de la semana.

3

## Tomar notas

Mantén siempre cerca un cuaderno o usa aplicaciones para grabar ideas.





# Hablar con Otros Autores



## Conversar

Habla con amigos escritores sobre tus dificultades para motivarte.



## Inspirarse

Las perspectivas de otros pueden ayudarte a salir del estancamiento.



## Notas de voz

Usa notas de voz para expresar tus ideas y problemas.





## Leer Reseñas Positivas

1

### **Motivación pura**

Lee las reseñas positivas de tus libros anteriores.

2

### **Liberar felicidad**

Tu cerebro liberará la hormona de la felicidad al leer comentarios positivos.

3

### **Impulso para seguir**

Te sentirás con más ganas de seguir escribiendo.



# Descansar y Recompensarse

## Actividades placenteras

Realiza actividades que te gusten como pintar, jugar o escuchar música.

## Equilibrio

Establece un equilibrio entre la escritura y las actividades recreativas.

## Sin remordimientos

Disfruta tu tiempo libre sin culpa por no estar escribiendo.





# Eliminar Distracciones

1

## Identificar distracciones

Reconoce qué te distrae al escribir, como redes sociales o emails.

2

## Desconectar

Quita el internet por una hora y siéntate a escribir.

3

## Enfocarse

Mantén tu motivación sin interrupciones externas.



# Inspirarse en Escritores Famosos

1

## Leer sobre éxitos

Lee cómo tus escritores favoritos cumplieron sus metas.

2

## Motivarse con ejemplos

Anímate al ver que otros superaron obstáculos similares.

3

## Convencerse del éxito

Si ellos pudieron, tú también puedes lograrlo.



# Usar la Pregunta "¿Qué pasaría si...?"

1

## Plantear la pregunta

Utiliza "¿Qué pasaría si...?" para avanzar en tu escrito.

2

## Explorar posibilidades

Deja que tu mente genere hipótesis y soluciones creativas.

3

## Encontrar el final

Siempre hay formas de ponerle la palabra "Fin" a tu historia.





# Conectar con tu Propósito



## Meta

Recuerda cuál es tu objetivo al escribir.



## Motivación

Conecta con lo que te mueve a escribir.



## Éxito

Visualiza el logro de tus metas como escritor.





# Conclusión

1

## Evitar errores comunes

Reconoce y evita los factores que bloquean tu motivación.

2

## Aplicar estrategias

Utiliza las técnicas mencionadas para mantener tu inspiración.

3

## Perseverar

Con dedicación y las herramientas adecuadas, mantendrás tu motivación al escribir.



Escritora de romance paranormal Kassfinol [✉](#)

### Autora Kassfinol

Sitio de las novelas románticas paranormales y novelas de terror de la autora venezolana...

