



El Autosaboteo del Escritor

El autosaboteo al publicar un libro es común entre escritores. Todos lo padecemos en mayor o menor medida. Aprender a reconocerlo y superarlo es clave para el éxito.



 Escritora de romance paranormal Kassfinol 

Guía Completa para Escritores Novatos...

Si quieres empezar a escribir tu libro, te recomiendo este curso gratuito: Guía Comple...

 by Kasandra Finol

El Peor Enemigo

1 Autosabotaje Interno

Nosotros mismos somos nuestro peor enemigo al querer realizar algo.

2 Crianza y Prejuicios

La forma en que fuimos criados influye en nuestras conductas autosaboteadoras.

3 Responsabilidad Personal

Es nuestra responsabilidad cambiar estas conductas negativas.



El Perfeccionismo

Síntomas

Buscar la perfección absoluta en la historia y el libro.

Realidad

La perfección no existe, incluso las editoriales cometen errores.

Solución

Actuar en lugar de pensar. Publicar cuando hayas dado lo mejor.





La Dispersión

Síntomas

Falta de inspiración y excusas para no escribir.

Realidad

La inspiración debe encontrarte trabajando.

Solución

Organizar una agenda, establecer metas diarias de escritura.

La Confusión

1

Identificar

Reconocer cuando le metes más sentimiento que lógica al publicar.

2

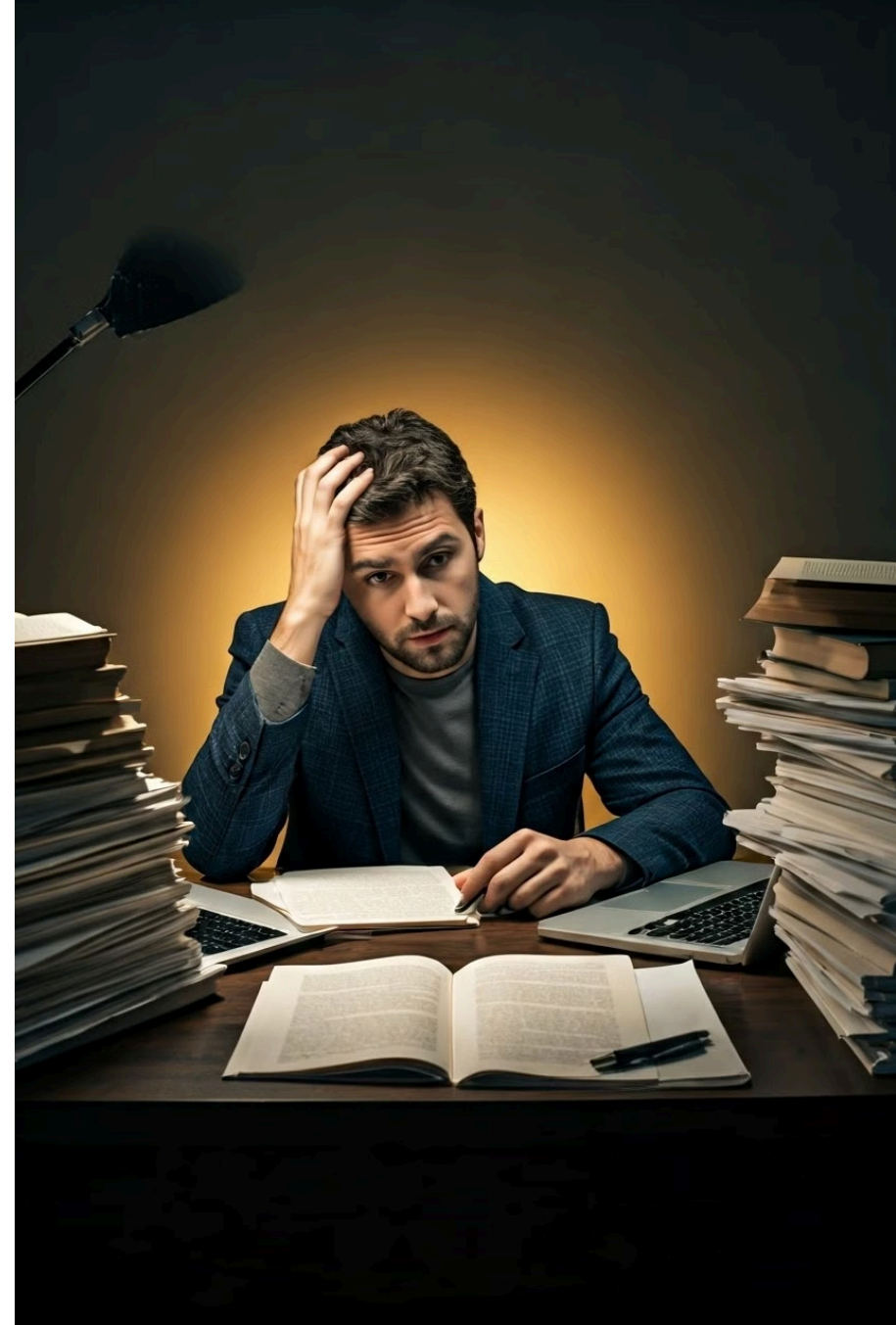
Comprender

Entender que no todo debe ser perfecto desde el principio.

3

Actuar

Instruirse poco a poco y aplicar los conocimientos gradualmente.



La Saturación: Caso 1

1

Problema

No llevar un orden en las historias que se están narrando.

2

Consecuencia

Acumular múltiples historias sin terminar ninguna.

3

Solución

Enfocarse en una historia a la vez si no se puede manejar varias.





La Saturación: Caso 2



Tiempo

Querer hacer muchas cosas a la vez.



Organización

Llevar una sola agenda puede ayudar.



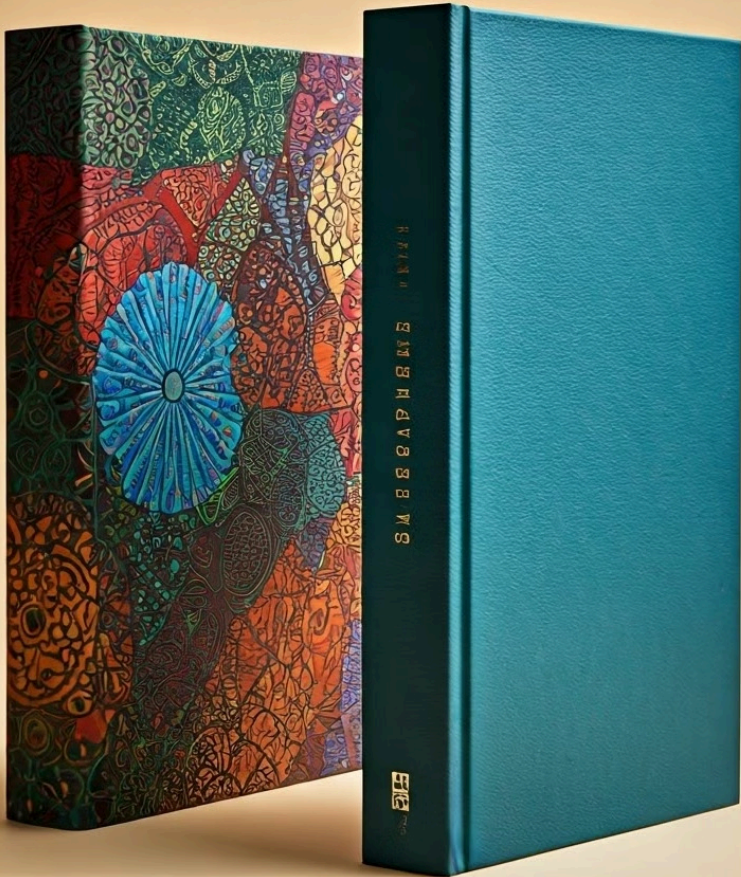
Desconexión

Tomar tiempo para disfrutar el proceso de ser escritor.



La Comparación

Síntoma	Realidad	Solución
Compararse con otros escritores	Cada proceso es único	Enfocarse en el propio progreso
Menospreciar los propios logros	Nadie escribe igual	Celebrar las propias metas



La Victimización

1

Síntomas

Creer que nadie te lee o que es culpa de otros.

2

Realidad

Las acciones y decisiones determinan los resultados.

3

Solución

Aprender a vender y hacerse responsable de los resultados.



El Ego Negativo: Caso 1

Problema

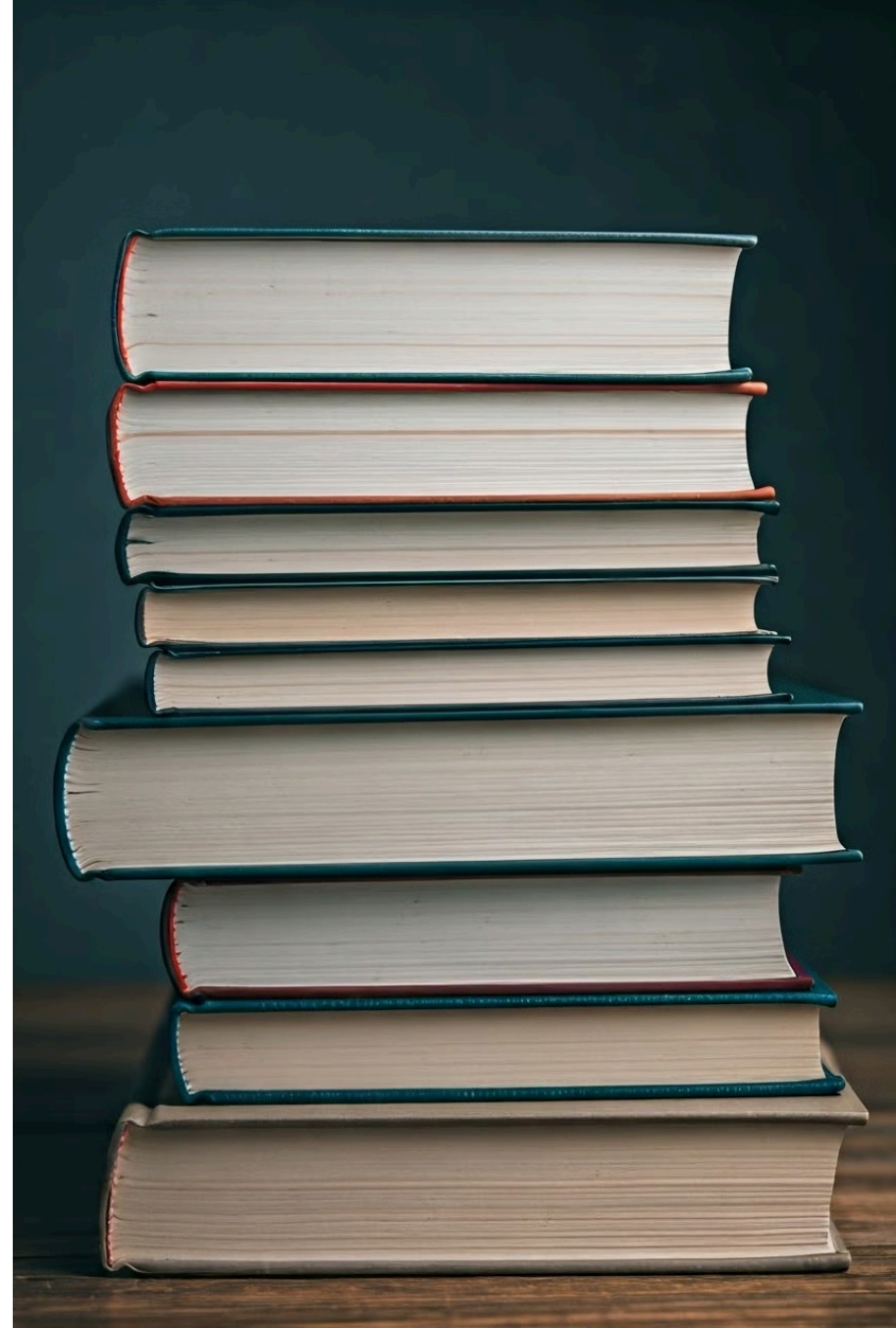
Rechazar la autopublicación por orgullo.

Realidad

La autopublicación es una opción válida para muchos escritores.

Solución

Respetar todas las formas de publicación.





El Ego Negativo: Caso 2

Problema

Creer que un escritor respetable no hace publicidad.

Realidad

Incluso grandes marcas invierten en publicidad.

Solución

Aceptar que la promoción es parte del proceso.

BELIEVE

ACHIEVE

Superando el Autosaboteo

Reconocer

Identificar los patrones de autosaboteo en uno mismo.

1

2

3

Avanzar

Enfocarse en continuar y publicar el libro.

Cambiar

Sustituir pensamientos negativos por positivos.

Herramientas para el Éxito



Educación

Aprender sobre marketing y ventas.



Metas

Establecer objetivos claros y alcanzables.

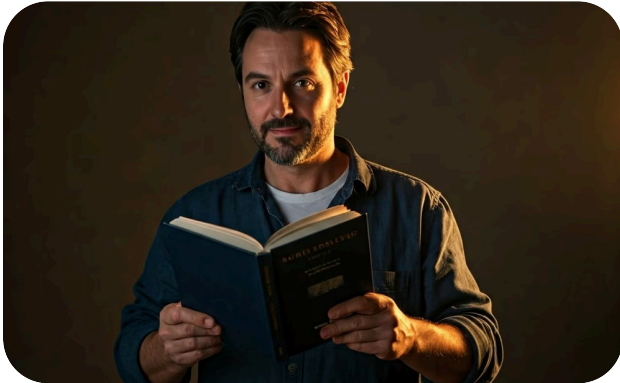


Comunidad

Conectar con otros escritores para apoyo.



Celebrando los Logros



Publicación

Celebrar cada libro publicado como un gran logro.



Feedback

Valorar las opiniones positivas de los lectores.



Conexión

Disfrutar de la interacción con los lectores.

Conclusión

1

Proceso Continuo

El autosaboteo es natural, pero se puede superar.

2

Crecimiento Personal

Cada desafío es una oportunidad para mejorar como escritor.

3

Éxito Gradual

El progreso constante lleva al éxito a largo plazo.



Escritora de romance paranormal Kassfinol [✉](#)

Autora Kassfinol

Sitio de las novelas románticas paranormales y novelas de terror de la autora venezolana...

